

SPECTACLE

# Ça pulse au théâtre d'impro

**Équipe de théâtre d'improvisation de Mulhouse basée aux Coteaux, les Impropulseurs ont effectué leur rentrée « à fond les ballons », avec un effectif doublé et un nouveau président. Leur agenda compte de nombreux spectacles et matches.**

Il suffit de se laisser guider par les grands éclats de rire pour les trouver : occupant la salle de spectacle de l'Association familiale et sociale des Coteaux (Afsco) à Mulhouse, des gradins aux pendrillons, ils sont ce lundi près d'une trentaine à répéter. Ou peut-être faudrait-il dire à s'entraîner ? Sans doute un peu des deux, tant le théâtre d'improvisation est une discipline à part ou plutôt... bien à elle !

Les Impropulseurs, troupe de théâtre d'improvisation de Mulhouse, s'y adonnent depuis 2009, année de leur création par Julie Frigeni et une poignée de joyeux lurons séduits par cette pratique reposant sur un subtil équilibre entre règles codifiées, spontanéité individuelle et cohésion de groupe. Après avoir vu le jour rue d'Alsace, c'est donc à l'Espace Matisse des Coteaux que le groupe a établi son QG depuis quelques années, ouvrant chaque lundi soir la scène à sa quarantaine de membres.

« Depuis la rentrée, nous sommes répartis en deux groupes, l'un plutôt débutant qui se retrouve à 18 h 30, tandis que le second, plus expérimenté, enchaîne à 20 h 30 », glissent Corinne Vogel, Sandrine Munding et Maxime



La bonne humeur est de mise lors des répétitions de la troupe à l'Espace Matisse des Coteaux. Photo DNA/N.L.

Werner, ravis de préciser que l'effectif des Impropulseurs a quasiment doublé après le recrutement estival.

**« On en ressort plus riche, avec plus d'aisance dans la prise de parole »**

Sur le principe de « plus on est de fous, plus on rit », le groupe va de l'étudiant âgé de 19 ans au retraité de 65 ans. Il n'a cependant eu aucun mal à se souder, tous faisant corps dans le délire. « On ne sait pas forcément pourquoi on vient, mais on sait pour-

quoi on reste », attestent Sandrine Munding, Corinne Vogel et Maxime Werner.

La première est ainsi venue à la discipline lors d'une reconversion professionnelle, tandis que la deuxième, touche-à-tout, cherchait à l'époque un terrain d'expérience, quand la troisième, coach enjoué, trouva là un moyen de remettre le pied à l'étrier après un burn-out. « On lâche prise, on se fait confiance et on évacue le stress au sein d'un vrai groupe de copains », relatent-ils en listant les différents profils socioprofessionnels qui composent cette « fa-

mille où il y a désormais des bébés Impropulseurs ». « On en ressort plus riche, avec plus d'aisance dans la prise de parole et davantage d'à-propos, on s'adapte », confirme Laure, tandis qu'Aurore a trouvé là le moyen de combattre sa timidité.

**« C'est un bac à sable où l'on teste »**

Évacuant la notion de « thérapie », ils évoquent en revanche les bienfaits qu'exerce la troupe dans le cadre de l'improvisation. « C'est un bac à sable où l'on

teste, on verbalise ses émotions, on s'écoute, se plante, gère le rapport à l'échec et où on gagne en assurance, en répartie et en ouverture d'esprit », soulignent Corinne Vogel, Sandrine Munding et Maxime Werner, pour qui les spectacles et matches sont un bonus. La préparation est de fait jalonnée de convivialité, même si elle est exigeante en termes de techniques (clown, mime, souffle, voix, etc.).

« L'impro ne s'improvise pas ! », confirme Manuel Fix, nouveau président des Impropulseurs, tout à la fois sapeur-pompier professionnel et coach au sein de Tadam Improvisation. « Nous voulons continuer sur la lancée, rester une association fédératrice qui promeut le spectacle à Mulhouse et plus spécialement aux Coteaux dans une ambiance bienveillante, avec le plaisir de jouer ensemble et de garder une âme d'enfant », conclut-il, en rappelant que les Impropulseurs forment la seule équipe de théâtre d'impro de Mulhouse.

Se produisant régulièrement à la Loge du temps, escape game de Morschwiller-le-Bas et au Cof'tea Shop Tilvist à Mulhouse, la troupe propose des spectacles (seule) et des matches (joutes verbales face à d'autres équipes) tout au long de l'année, en programmant d'ores et déjà un festival fin mars 2023. Prometteur.

Nicolas LEHR

**Y ALLER** Prochain spectacle ce vendredi 21 octobre à 20 h à l'Espace Matisse, 27 rue Henri-Matisse à Mulhouse. Site internet : <https://les-impropulseurs.fr>